

# SOLIDARITÉ DÉFENSE

Depuis 1994  
Reconnue d'utilité publique  
en 2005



Chers amis,

"Je suis heureux d'inaugurer cette nouvelle Newsletter à quelques jours de notre Assemblée générale annuelle. Ce numéro, interrompu comme la plupart de nos activités par la longue période de restriction imposée par la pandémie, témoigne en effet d'un certain renouveau. Certes, cette période a été mise à profit pour consolider le fonctionnement de notre association : nos statuts révisés ont été enfin validés et nous développons une fonction Communication en partenariat avec le CELSA. Solidarité Défense n'est pas non plus restée inactive : nous avons confectionné et distribué 14.000 colis de Noël aux militaires en opération et le livret "Ma première cérémonie militaire", diffusé l'été dernier, a rencontré un beau succès. Aussi, comme vous pourrez le constater à la lecture de cette lettre, nous avons, pour 2021, des projets et de l'ambition.

Je vous invite donc à poursuivre activement votre engagement au sein de l'association et me réjouis de vous accueillir prochainement lors de notre Assemblée générale.

*Très cordialement,*



**Jean-Marie BOCKEL**  
Président de l'association



### *L'Assemblée Générale de septembre 2020*

**Nous avons élu notre nouveau Président, Jean-Marie Bockel, ancien ministre.**

**Nous avons renouvelé le tiers de notre conseil d'administration au sein duquel sont entrés Jean-Marie Bockel, Jean-Michel Jacques et Jean-Marie Argoud.**

**Valérie Massot du cabinet d'Audit Eurex est désormais notre nouvelle commissaire au compte.**

### *Renouvellement des statuts*

**Nous avons renouvelé les statuts de l'association conformément aux nouvelles directives du Conseil d'Etat. Le renouvellement a notamment permis la création d'un comité des sages avec Chantal Bouilly, Jacques Gautier, Xavier Vamparys et Bertrand Ollivier. Les nouveaux statuts ont été validés par le ministère de l'Intérieur le 15 février 2021. Parus au Journal Officiel, ils sont consultables sur notre site internet.**

**Merci aux mandataires qui ont été chargés de cette mission, Augustin de Castet, Anne Coldefy et ainsi qu'au délégué général.**

## *La fonction communication*

Nous avons conclu un partenariat avec le CELSA Sorbonne Université - Ecole des hautes études en sciences de l'information et de la communication - nous permettant de bénéficier d'un(e) stagiaire chaque année ainsi que des services de la Junior Entreprise de l'école (CELSA Junior Communication). Avec elle, nous avons pu auditer notre situation en matière de communication. Sur la base de cette analyse, des recommandations, notamment en communication digitale (réseaux sociaux et site Web) nous ont été faites.

N'hésitez pas à consulter nos comptes Facebook, Instagram (@solidarite.defense) et Twitter (@SolidariteDef).

## *L'ordre du jour de l'Assemblée Générale du 24 juin*

Lors de l'Assemblée Générale de juin, nous allons examiner les rapports financier et d'activités. Nous renouvelerons également le conseil d'administration. Et dans un second temps, nous ferons une présentation à nos partenaires.





## ***Le bureau***



**Guillaume Giscard  
d'Estaing**

*Trésorier*



**Jean-Marie Bockel**

*Président*



**Anne Coldefy**

*Secrétaire*



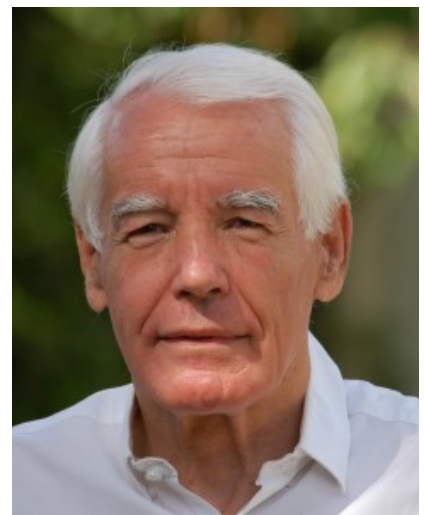
**Augustin de Castet**

*Administrateur*



**Christine  
Roullière-Le Lidec**

*Administrateur*



**Bertrand Dunoyer  
de Segonzac**

*Administrateur*





Solidarité Défense veut montrer la reconnaissance de société civile à l'égard de la communauté militaire. Cette mission est difficile mais nous la remplissons un peu plus chaque année. La preuve...

## *Les bénévoles de Solidarité Défense*

### **Catherine Duarte**

Catherine Duarte ne connaissait pas grand-chose au monde militaire. C'est en discutant avec un jeune militaire, qu'elle prend conscience de l'investissement colossal que nécessite ce métier. Le besoin de « donner un coup de main » au personnel de la défense la pousse à devenir bénévole chez Solidarité Défense. « C'était il y a trois ans et je ne regrette rien ». Catherine visite les blessés à l'hôpital de Bégin. En attendant la levée des restrictions sanitaires, il lui tarde de pouvoir y retourner poursuivre son engagement.

### **Dominique Godde**

Dominique Godde est un ancien militaire. En 2018, alors qu'il parcourt les articles du blog «Zone de Défense», il voit que Solidarité Défense recherche des bénévoles visiteurs. Habitant à Paris, il décide de pousser la porte de l'association. Il visite aussi les blessés de Bégin. Il met son savoir en tant que militaire et son expérience au service des autres bénévoles visiteurs, comme Catherine.

**Dominique et Catherine ont visité des blessés en binôme. Solidarité Défense est ravie de pouvoir compter sur eux et tous ses bénévoles.**



### *Le Challenge du San' de l'ADEIM*

Le samedi 12 décembre l'association des élèves infirmiers militaires (ADEIM) a récolté 500€ pour Solidarité Défense lors du Challenge du San'. 1601 cordes ont été grimpées! Merci à eux de s'être dépassés pour les militaires blessés.



## Nos activités juin 2020 - juin 2021

### Le colis de Noël 2020



Malgré la pandémie, en dépit des restrictions sanitaires empêchant tout rassemblement d'importance, Solidarité Défense a mené à bien, et à "huis clos" aux Invalides, l'édition 2020 des colis de Noël.

Nous avons même augmenté l'audience de cette opération. Ce sont en effet 14 000 colis, auxquels 440 écoles primaires ont contribué par l'envoi de dessins, qui ont été remis aux armées, pour les militaires en opération extérieure, à la mer et en opération intérieure (Sentinelle, sur l'ensemble du territoire métropolitain et Harpie, au profit des militaires détachés en Guyane pour cette opération).







Le confinement n'a cependant pas nui à la communication sur cette opération : TF1 a en effet diffusé le 24 décembre un reportage sur les militaires de l'opération Barkhane découvrant leurs colis. Vous pouvez le retrouver sur notre site Internet rubrique "Colis de Noël".

Seules 28 personnes pouvaient se trouver simultanément dans la salle des Colonnes. Ont donc participé à la confection des colis, les bénévoles de Solidarité Défense, qui se sont relayés, par demi-journée, et quelques membres de la section du XVème arrondissement de l'UNC (Union Nationale des Combattants). Nous les remercions chaleureusement.



*Le colis de Noël 2020*



Les remerciements ont été encore plus nombreux que les autres années. L'association a reçu ainsi avec grand plaisir des témoignages de militaires, d'unités et de bâtiments en opération. Des écoles nous ont dit avoir reçu des réponses aux dessins des enfants.

***Je suis le commandant du bâtiment d'assistance métropolitain Seine actuellement déployé dans l'océan pacifique pour une mission de 5 mois. Je tenais à vous remercier sincèrement pour les colis reçus à bord à l'occasion de Noël. Mes marins très loin de chez eux ont particulièrement apprécié les lettres des enfants. Merci !***

***Chère Lisa,  
Je te remercie du fond du cœur pour ta magnifique lettre et tes beaux dessins. Tu ne te rends sans doute pas compte, dû à ton âge. Mais c'est pour moi, en tant que jeune militaire (19 ans), le meilleur cadeau qu'on puisse m'offrir, étant loin de mes proches.  
Sa valeur symbolique n'a, à mes yeux, pas de prix.***

*Le colis de Noël 2020*





## Le 12 janvier 2021, Solidarité Défense aux Invalides

Nous avons remis au directeur de l'INI (Institut national des Invalides) et au gouverneur des Invalides des boîtes de chocolats pour le Nouvel An, à distribuer aux pensionnaires, ainsi que des fauteuils de douche pour améliorer l'équipement hospitalier des blessés.



A cette occasion, notre nouveau Président, M. Bockel, a formulé ses vœux pour la nouvelle année. Retrouvez les en vidéo sur notre site.

## Le 21 janvier 2021: formation de deux visiteurs pour l'hôpital de Brest

Le Général Husté et le Major Fortaner ont été formés à la visite des blessés avec le concours de bénévoles de l'association - Bertrand de Segonzac, Isabelle Petit, Catherine Duarte et Annick Négré. Nous avons passé une convention avec l'hôpital de Brest et les deux visiteurs ont été agréés. Les mesures sanitaires étant différentes selon les hôpitaux, ils ont rencontré collectivement des blessés du service psychiatrie une fois par mois. Grâce à eux, nous avons pu entrer en contact avec des blessés auxquels nous apportons une aide administrative et à la réinsertion.

### Retour d'expérience de la nouvelle équipe

« Les premières rencontres nous ont largement conforté dans l'utilité de notre engagement auprès de ces camarades qui apprécient des échanges décontractés « entre soldats » (le personnel médical nous laisse en tête-à-tête avec eux) et à qui nous proposons - avec l'aide de l'association - de les aider à résoudre des difficultés concrètes qui viennent rajouter, au quotidien, une couche d'inquiétude et d'incertitude à leur détresse. La confiance que nous manifestent d'emblée les blessés, l'accueil chaleureux et confiant des soignants, les tout premiers succès de notre action que nous entrevoyons avec l'aide de Solidarité Défense, nous confortent, sans bémol, dans l'optimisme qui était le nôtre dès le départ dans cette aventure à dimension très humaine. »

#### **Patrick Fortaner**

**Il intègre l'école des mousses à 15 ans, puis s'oriente vers la spécialité de plongeur-démineur. En 2003, son accident de décompression le rend tétraparésique avec 100% d'invalidité. Il est réformé après 41 ans de service opérationnel.**

« Suite à cet accident, Solidarité Défense m'a été d'une grande aide. Depuis, je donne des cours d'étirements et de renforcement musculaire au sein d'une association et je me suis engagé auprès de Solidarité Défense, fort de mon expérience de blessé pour apporter mon aide et mon expérience. »

#### **Jean Husté**

**Saint-Cyrien de la promotion « Souvenir de Napoléon », il a vécu une carrière militaire de 37 ans, dont 12 passées dans les régiments au contact de la troupe. En 2ème section, il s'investit dans le conseil en sécurité pendant 15 ans en France et à l'étranger.**

« J'ai trouvé en Solidarité Défense, un cadre d'engagement et un soutien solide, permettant d'exprimer dans l'esprit et dans les faits, la solidarité à laquelle nos blessés sont en droit de prétendre. »



Le Livret "Ma première cérémonie militaire" en collaboration avec l'Association Nationale pour les Familles de Militaires (ANFEM)



Le première édition du livret explique la symbolique d'une cérémonie militaire aux petits et aux grands. Il a été distribué à 80 000 exemplaires essentiellement au public des prises d'armes, des particuliers ont également passé commande. Le stock a été écoulé en 3 mois.

Fort de son succès, le livret a été enrichi de 8 pages à la demande de certains élus. La 2ème édition du livret, tirée à 180 000 exemplaires, en dit davantage sur les cérémonies du 11 novembre et du 14 juillet. Il a été distribué dans les zones de défense et certaines mairies grâce à l'AMF et aux associations départementales.



## Remerciements

*Nous tenons à remercier toutes celles et ceux qui ont permis à ce joli projet de voir le jour: le dessinateur, Hubert Maury, le maquettiste, Dorian Petey, Isabelle Lecointre, le commissaire Jean Assier-Andrieu, Elisabeth Paiusco, et le général Barau pour la coordination, et bien sûr tous nos partenaires, tout particulièrement UNEO, dont le soutien financier a permis l'impression des livrets.*

**Envie d'une édition DE LUXE (1ère édition) ? D'une sérigraphie ?**  
**Rendez-vous sur notre site internet.**  
**<https://www.solidarite-defense.org/>**

Nos activités juin 2020 - juin 2021





## **L'agenda de Solidarité Défense**

**Pour  
les familles**

**Pour  
les blessés**

**Pour les  
colis de  
Noël 2021**

Du 11 au 13 juin - "Regards d'espérance"

Un séminaire de reconstruction est organisé pour huit veuves de militaires français. Il s'agit de la déclinaison nationale française de l'édition internationale "Women World for Peace" créée en 2019 au Liban.

*détails en page 11*

**Pour  
les familles**

**Pour  
les blessés**

**Pour les  
colis de Noël  
2021**

19 juin - Participation à la Journée Nationale des Blessés de l'armée de Terre

14 juillet - Participation à la collecte nationale de sang aux Invalides

Eté - Livraison des équipements de salle de sport dans les HIA de province en partenariat avec la GMF

Septembre - Raid Sicut (course de vélo en partie au profit de Solidarité Défense - cagnotte HelloAsso)

Novembre - Raid Amazone ([cagnotte HelloAsso sur notre site](#))

**Pour  
les familles**

**Pour  
les blessés**

**Pour les  
colis de Noël  
2021**

La confection des colis de Noël se fera aux Invalides du 18 au 22 octobre 2021 - les modalités précises seront diffusées ultérieurement



### *Regards d'espérance: qu'est-ce que l'art-thérapie*

*Regards d'espérance est un séminaire pour les femmes de militaires morts au combat. Pendant trois jours, huit femmes seront accompagnées par trois thérapeutes, dont Odette Chesnot, art-thérapeute, spécialiste du traitement du stress post-traumatique par la médiation de l'argile et fondatrice de l'Association des victimes du terrorisme - Liban.*

L'art-thérapie est très liée au monde militaire puisque ce sont des vétérans de la première guerre mondiale qui l'ont pratiquée en premier. Si au départ la thérapie était qualifiée «d'ergothérapie», elle a pris le nom «d'art-thérapie» en 1942, terme que l'on doit au soldat anglais Adrian Hill, auteur et artiste.

Pour Odette Chesnot, le moment de l'art-thérapie est avant tout un moment de prise de conscience. Un choc, un traumatisme fige le temps et enferme celui qui en est victime dans le moment précis du traumatisme. C'est pourquoi la reviviscence (le flashback) est l'un des symptômes les plus courant du stress post-traumatique. La thérapie peut permettre de sortir du moment figé, et de remettre la machine du temps en marche.

La médiation par l'argile est l'une des formes de l'art-thérapie. Il s'agit de travailler la matière, le sens du toucher pour ramener la conscience de l'individu traumatisé à « l'ici et maintenant » de son corps. Il faut le sortir du «là-bas» du choc. Devant la boule d'argile, l'individu traumatisé peut mettre en trois dimensions les horreurs qu'il a vécu. Avec l'argile, il est capable de casser une barrière épaisse pour avoir accès à l'inconscient. «Passer du subir à l'agir» selon Odette Chesnot. Travailler avec l'argile, c'est travailler par la symbolisation, c'est prendre conscience pour (se) transformer.

L'art-thérapie est également conçue comme une « béquille ». Le blessé souvent adopte des moments art-thérapeutiques au quotidien pour gérer son émotion. Sculpter, écrire, dessiner, peindre, etc... sont autant de moments d'expression que ceux qui ont suivi une thérapie se ménagent régulièrement, comme «un geste sain pour rester sauf».





## *S'embarquer: un changement de milieu salvateur pour les blessés*

Le colonel Combi (fondateur de La Voile pour se reconstruire) a observé de nombreux bienfaits à l'embarquement des blessés aussi bien physiques que psychiques. Tout d'abord, les blessés sont toujours heureux de se voir proposer des activités qui les sortent de leur quotidien et qui sont organisées spécialement pour eux. En groupe, ils apprécient de pouvoir se retrouver entre eux : sentiments et bons plans s'échangent entre individus qui se comprennent. L'embarquement et le maniement de la voile permet également aux blessés de retrouver confiance en eux : ne jamais avoir fait de la voile et être capable de prendre la responsabilité de barre lors d'une sortie contribue à se forger une meilleure image de soi-même et de ses capacités. En ce qui concerne les blessés psychiques, toujours menacés de désociabilisation, la voile est un excellent moyen de contrer cette tendance puisque le voilier ne permet pas l'isolement. Les blessés physiques, quant à eux, travaillent inconsciemment leur proprioception puisque le corps sur un voilier est en perpétuelle recherche d'équilibre.

**Solidarité Défense s'engage pour permettre aux blessés de profiter des bienfaits de la mer: nous soutenons trois associations dont c'est l'objectif.**

**Les Voiles Bleues pour la Planète** organise des régates en mer de Bretagne et en Atlantique pour faire découvrir au public le monde marin.

**La Voile pour se Reconstruire** se charge d'emmener des blessés et leurs familles faire de la voile. Nous lui permettons de louer un bateau pendant une semaine, du 26 juin au 3 juillet.

**30 jours de mer** est une petite association assez récente fondée par Alpha Diakité. Solidarité Défense le soutient, pour qu'il puisse organiser des sorties en mer pour des blessés. Deux fois par mois, 30 jours de mer emmène des blessés de l'hôpital Laveran à Marseille faire de la voile.



### Témoignage de David

«Né en 1989, j'ai grandi en Picardie avec ma mère assistante maternelle, mon beau-père cuisinier et mes 3 petites sœurs. Je n'ai toujours eu qu'un seul rêve et objectif de vie : servir mon pays et apporter ma modeste contribution sur les théâtres d'opérations extérieurs. A 17 ans, alors que j'étais en 2nd Générale, je réussis un concours pour intégrer une formation de sous-officiers de l'armée de l'air : L'AETA (école des arpètes). Cette formation de 2 ans était pour moi le moyen de rejoindre l'armée le plus tôt, tout en ayant l'opportunité de suivre des cours pour obtenir le baccalauréat.

J'ai ensuite basculé dans l'armée de terre en 2009 au sein du 1er Régiment de Chasseurs Parachutistes (1er RCP) pour être au plus près des actions. Je me suis totalement épanoui et j'ai réellement vécu ce dont je rêvais. J'ai été engagé en Guyane (2010) dans la lutte contre l'orpaillage, en Afghanistan (mandat Raptor 2011 où j'ai été blessé au combat), au Mali (alerte guépard 2013) et au Gabon (2013). Bien que j'aie démarré militaire du rang au 1er RCP, mes performances m'ont poussées à présenter le concours de l'EMIA que j'ai obtenu en 2014 avec seulement 3 mois de préparation. Cette réussite m'a fait prendre conscience que j'avais des capacités intellectuelles qui, associées à des raisons personnelles, m'ont poussé vers la sortie.

En 2014, j'ai donc quitté l'armée sans reconversion, car rien n'existait pour ceux désirant reprendre des études longues. J'ai commencé par 2 années en éco-gestion à Toulouse School of Economics puis, voulant retrouver le monde du travail, j'ai poursuivi mes études en apprentissage à l'Université Paris-Dauphine. J'ai obtenu ma licence et mon master de finance en travaillant en banque privée.

J'ai ensuite été accepté au sein du MBA de HEC Paris. Malheureusement, je me suis retrouvé dans l'impossibilité de le financer. Un élan de solidarité m'a permis de lever les fonds nécessaires à ma formation et je ne remercierai jamais assez Solidarité Défense pour son soutien lors de cette période, aussi bien financièrement que psychologiquement. L'ensemble des contributeurs, associations et personnes privés m'ont permis d'aller au bout de ma reconversion et donc de changer mon futur.

Je viens de terminer ma 1ère année à HEC (sur 2 années) où tout s'est extrêmement bien passé. J'ai eu l'opportunité de réaliser un échange international à Chicago Booth et suis actuellement en stage jusqu'à fin août en M&A (Fusions et Acquisitions) et Conseil en Stratégie.»





# Merci à ceux qui nous soutiennent



en équipe avec





**SOLIDARITÉ**  
**DÉFENSE**

*Ceux qui nous défendent ont  
parfois besoin de nous*